



Location: [Ministry Home](#) > [Sport and Recreation](#) > [Research Communiqués](#)



No. 11 (September 1993)

Women and leisure in Ontario

The Recreation Research Communique is designed to disseminate information obtained from studies and analyses conducted or funded by the Recreation Policy Branch.

The issue of equity is on the front burner these days, particularly as it refers to girls and women. In 1991, the Ministry received the report of a study it funded concerning women's perspectives of recreation and leisure. This issue presents a summary of that report, which is entitled "Women and leisure in Ontario: a study of the meaning of leisure, the experience of leisure and barriers to enjoyment". The study was conducted by Pat Bolla, Don Dawson and Maureen Harrington of the University of Ottawa.

Background

The purpose of the study was to survey a large heterogeneous sample of women residing in Ontario about the meaning of leisure to them, their subjective experience of leisure, and the constraints to their enjoyment of leisure. The large size of the sample meant that selected analyses could be conducted in order to look at particular subgroups (e.g., seniors, low-income earners) to see whether there are differences among those subgroups in the way women view leisure, experience leisure and feel constrained in their enjoyment of leisure.

Methods

The target population for the survey was adult women in the province of Ontario. Municipal electoral lists were used as the basis for selecting respondents because they included only those 18 years of age and older. Also, females could be readily identified. A stratified sampling technique was used to address proportional representation of communities of all sizes.

From a total of 67 municipalities, 9330 randomly selected women were chosen as the target sample. A total of 1,506 questionnaires were returned unopened due to an incorrect, or lack of a forwarding, address. A total of 1,746 women returned completed questionnaires, yielding a (low) response rate of 22.3%.

The questionnaire was divided into three main sections: looking at (a) meanings of leisure, (b) subjective experience of leisure, and (c) constraints to the enjoyment of leisure. A fourth section collected a variety of demographic variables.

Results

Women who participated in the study ranged in age from 20 to 89 years (mean of 43 years, s.d. of 15.2 years). Most women were married (69%) and had some post-secondary education (57%), and about half of them lived in cities (53%). The majority (73%) worked either full or part-time outside the home. About 39% of the respondents had children under the age of 18 years living at home. There was no comparison of these values with those of the overall Ontario adult female population, so the representativeness of the sample is unknown.

The major findings of the study were:

1. Respondents viewed the value of leisure as primarily self-gratification, relaxation, and personal freedom. Leisure as an activity was relatively unimportant compared to the personal, subjective aspect. The meanings of leisure varied little across the subgroups studied, although leisure as achievement may have been more important for those in disadvantaged circumstances.
2. Most respondents experienced what the authors characterized as 'positive feelings' (e.g., feeling happy, free, peaceful) during their leisure. Competence, security, and playfulness were the attributes that most strongly described their experience of leisure, with assertiveness being the least applicable description of their experience.

At the same time, a small percentage of the respondents reported what the authors characterized as 'negative feelings' concerning their leisure experiences (e.g., passivity, anxiety, selfishness), at least some of the time. From these findings, the authors concluded that leisure, at least for the respondents, was not automatically a positive aspect of one's life; nor did their perceptions of the experience of leisure necessarily match their ideas of what leisure meant (e.g., relief from stress, enjoyment). The authors suggested that the "discrepancy between anticipated and actual experience likely included conditions in those respondents' lives that limit their particular obtainment of a positive leisure experience. Those conditions or constraints could stem from a variety of sources."

3. With respect to constraints, the authors reported that the respondents experienced a variety of constraints to their enjoyment of leisure. The most frequently cited included 'responsibilities', 'time', 'children', 'skills', and 'schedule'. Of least interference were 'availability of recreational opportunities', 'fear' and 'interest'. In other words, respondents were interested in leisure, had sufficient information about recreational opportunities and had reasonable access to recreational opportunities. However, their responsibilities, and presumably the effects of those responsibilities on free time and scheduling constrained their enjoyment of leisure. Although availability of recreational services, awareness of what to do in one's free time, and interest were not significant problems, a substantial proportion of the sample (21%) thought their leisure skills were a constraint.

4. *Comparison of demographic subgroups.*

Generally, there were few differences across the sample with respect to meaning or definitions of leisure. This means that such characteristics as income, health status, community size, and age did not substantially affect how the respondent viewed leisure. Rather, leisure seemed to mean more or less the same thing to all respondents.

In terms of constraints, demographic characteristics strongly affected how the respondents experienced leisure. *Income* was the most visible variable, with low income earners experiencing more limitations than high income earners. *Having children at home* was also disadvantageous for leisure insofar as time and family responsibilities were concerned. However, respondents without children had more difficulty than respondents with children with respect to leisure awareness, self-image, perceptions of sexism, leisure skills and values that might interfere with leisure.

Respondents with a *health problem or a physical disability* were also identified as disadvantaged in terms of their leisure experiences. *Seniors*, on the other hand, reported fewer constraints to their leisure than did younger respondents. Respondents in rural areas did not report more difficulties than respondents living in cities, except that the formal recreational services may not have been as plentiful.

Conclusions

Based on the results of this study, the authors made several recommendations for changes in leisure services provision. They included:

1. re-orientation of activity services, to include greater input from women, programs aimed at a variety of skill levels, and programs that

emphasized fun and relaxation and that focused on psychological aspects of the leisure experience;

2. leisure counselling workshops that stressed strategies for deriving enjoyment from leisure;
3. targeting health-impaired and low income groups; and
4. special study of marginal groups such as immigrants, transient post-secondary students, homeless and those with literacy problems.

For more information, contact the Sport and Recreation Branch at (416) 314-7204.

| [central site](#) | [feedback](#) | [search](#) | [site map](#) | [français](#) |
| [ministry home](#) | [what's new](#) |



This site maintained by the Government of Ontario

Copyright information: © Queen's Printer for Ontario, 1997

Last Modified: July 29, 1997

This information is provided as a public service, but we cannot guarantee that the information is current or accurate. Readers should verify the information before acting on it.



Où suis-je? [Page d'accueil du ministère](#) > [Sports et loisirs](#) > [Communiqués de recherches](#)

SPORTS ET LOISIRS

Communiqués de recherches

Communiqué n° 11 (Septembre 1993)

Les femmes et les loisirs en Ontario

Le communiqué *Recherches en loisirs* se propose de diffuser l'information qui se dégage des études et des analyses que la Direction de la politique des loisirs a réalisées ou financées récemment.

La question de la parité est d'une actualité brûlante, surtout en ce qui a trait à la condition faite aux jeunes filles et aux femmes. En 1991, le ministère prenait connaissance d'une étude qu'il avait financée sur les perspectives ouvertes aux femmes dans le domaine des loisirs et du temps libre. Ce numéro présente un résumé du rapport intitulé "Women and leisure in Ontario: a study of the meaning of leisure, the experience of leisure and barriers to enjoyment". Pat Bolla, Don Dawson et Maureen Harrington de l'Université d'Ottawa ont coordonné l'exécution de l'étude.

Contexte

L'étude avait pour but de sonder un vaste échantillon hétérogène de femmes résidant en Ontario sur le sens qu'elles donnaient à la notion de loisir et les contraintes auxquelles elles faisaient face. La grandeur de l'échantillon signifiait que des analyses ponctuelles pourraient permettre l'étude de certains sous-groupes (par ex. Aînés, personnes à faible revenu) afin de mettre en évidence les différences qui les caractérisent quant à la perception et à l'expérience des loisirs ainsi qu'aux contraintes qui ne leur permettent pas d'en profiter pleinement.

Méthodes

La population cible de l'enquête était formée de femmes adultes résidant dans la province de l'Ontario. Les répondantes ont été sélectionnées à partir des listes électorales municipales qui ne comprenaient que des femmes âgées de plus de 18 ans. Cette population féminine pouvait être également mieux identifiée. Une technique d'échantillonnage stratifié a permis de parvenir à une représentation proportionnelle des collectivités

de toutes tailles.

Sur un ensemble de 67 municipalités, 9 330 femmes sélectionnées au hasard ont formé l'échantillon visé. Au total, 1 506 questionnaires ont été retournés à l'expéditeur à cause d'une adresse fausse ou inconnue, tandis que 1 746 femmes y ont répondu. Le taux de réponse (faible) s'élevait donc à 22,3 pour cent.

Le questionnaire était réparti en trois sections principales : (a) sens donné à la notion de loisir, (b) expérience subjective du loisir, (c) contraintes s'opposant à leur pratique. Une quatrième section recueillait plusieurs variables de nature démographique.

Résultats

Les femmes ayant participé à l'étude avaient entre 20 ans et 89 ans (leur moyenne d'âge était de 43 ans, la d.s. de 15,2 ans). Ces femmes étaient pour la plupart mariées (69 pour cent) et avaient une scolarité post-secondaire (57 pour cent), tandis qu'un peu plus de la moitié d'entre elles vivaient en milieu urbain (53 pour cent). La majorité (73 pour cent) travaillaient soit à temps complet ou partiel en dehors du foyer. Quelque 39 pour cent des répondantes avaient des enfants de moins de 18 ans vivant toujours chez les parents. Aucune comparaison de ces valeurs avec celles de la population féminine adulte à l'échelle de la province n'a été effectuée, de telle sorte que la représentativité de l'échantillon demeure inconnue.

L'étude a permis de faire les constatations principales suivantes :

1. Les femmes qui ont répondu à l'enquête considéraient le loisir en premier lieu comme espace de satisfaction, de détente et de liberté personnelle. Le loisir comme activité était relativement peu important en regard de l'expression subjective. Le sens donné à la notion de loisir variait peu à travers les sous-groupes étudiés, bien que le loisir comme réalisation de soi puisse avoir eu plus d'importance pour celles qui étaient défavorisées par les circonstances.
2. La plupart des répondantes avaient éprouvé au cours de leurs loisirs ce que les auteurs qualifient de «sentiments positifs» (tels que sentiment de bonheur, de liberté, de paix). Compétence, sécurité et convivialité étaient les mots qui décrivaient de la manière la plus forte leur expérience. L'affirmation de soi était le sentiment qui s'appliquait le moins à cette même description.

Dans le même temps, un petit pourcentage de ces femmes associaient, selon l'expression des auteurs, des «sentiments négatifs» à leur expérience des loisirs (tels que passivité, anxiété, égoïsme), du moins à certains moments. À partir de ces constatations, les auteurs ont conclu que les loisirs, du moins aux yeux des femmes qui ont

répondu à l'enquête, ne constituaient pas automatiquement un moment enrichissant de l'existence; leur perception de cette expérience ne correspondait pas nécessairement à une notion de loisir assimilée à la détente et au plaisir. Les auteurs ont suggéré que «l'écart entre l'expérience attendue et la réalité incluait selon toute vraisemblance des conditions d'existence qui étaient de nature à limiter la satisfaction associée à une expérience de loisir. Ces conditions ou contraintes pourraient avoir des origines variées.»

3. Au chapitre des contraintes, les auteurs ont signalé que la satisfaction tirée des loisirs était limitée par des contraintes d'ordres différents. Les obstacles invoqués avec la plus haute fréquence incluaient les «responsabilités», le «manque de temps», les «enfants», l'«aptitude» et le «calendrier». Les facteurs qui influaient le moins étaient les «occasions de loisirs», la «peur» et l'«intérêt». En d'autres mots, les femmes aspiraient aux loisirs, étaient suffisamment informées et ne manquaient pas d'occasions. Toutefois, leurs obligations et vraisemblablement l'incidence de ces obligations sur le temps libre et l'organisation du temps constituaient des contraintes qui limitaient le plaisir retiré des loisirs. Bien que l'accessibilité des services de loisir, le fait de savoir à quoi employer son temps libre et l'intérêt n'entrent pas tellement en ligne de compte, une proportion assez importante des femmes composant l'échantillon (21 pour cent) envisageaient les loisirs comme une contrainte.

4. *Comparaison des sous-groupes démographiques.*

D'une manière générale, l'échantillon a révélé peu de différences concernant la signification ou les définitions données aux loisirs. Cela signifie que des caractéristiques comme le revenu, l'état de santé, la taille de la collectivité et l'âge n'infléchissaient pas vraiment l'opinion des répondantes. La notion de loisir était, au contraire, plus ou moins partagée par toutes les femmes visées par l'enquête.

Sur le plan des contraintes, les caractéristiques démographiques affectaient notablement le vécu des femmes. Le *revenu* était la variable la plus apparente, les femmes à faible revenu éprouvant plus de contraintes que les autres. *Avoir des enfants à la maison* était un frein aux loisirs dans la mesure où le temps et les responsabilités de la famille en restreignaient l'accès. Toutefois, les répondantes sans enfants avaient plus de difficultés que les femmes avec enfants par rapport à la disposition aux loisirs, à l'image de soi, aux perceptions du sexism, aux habiletés et aux valeurs susceptibles de s'interposer.

Les femmes qui présentaient *un problème de santé ou une incapacité physique* étaient nettement défavorisées. Les *ainées*, par contre, signalaient moins de contraintes que les femmes plus jeunes. Les répondantes résidant en milieu rural n'ont pas signalé plus d'obstacles que leurs homologues des villes, si l'on excepte un manque endémique de services récréatifs établis.

Conclusions

Sur la base des résultats de cette étude, les auteurs ont formulé plusieurs propositions de réforme de la prestation de services de loisirs. Mentionnons parmi celles-là :

1. la réorientation des services par activité afin de faire une plus grande place à l'apport des femmes, des programmes orientés vers tous les niveaux d'habileté et des programmes soulignant le divertissement et la détente et mettant en valeur les aspects psychologiques de l'expérience du loisir;
2. l'organisation de colloques de conseillers en loisirs prônant des stratégies visant à permettre une expérience satisfaisante;
3. attention portée aux personnes dont la santé est déficiente et aux groupes à faible revenu; et
4. étude spéciale des groupes marginaux, dont les immigrants, étudiants universitaires de passage, les personnes sans domicile fixe et celles qui ont des problèmes d'alphabétisation.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec la branche Sports et Loisirs au (416) 314-7204.

HAUT

| [site principal](#) | [commentaires](#) | [recherche](#) | [plan du site](#) | [english](#) |
| [page d'accueil du ministère](#) | [quoi de neuf](#) |

 Ontario

Ce site est mis à jour par le gouvernement de l'Ontario.

Renseignements sur les droits d'auteur : [© Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 1997](#).

Dernière mise à jour : 18 juillet 1997.

Les renseignements de ce site sont fournis à titre de service au public. On ne peut garantir que l'information est à jour ou exacte. Les lecteurs devront vérifier l'information avant de s'en servir.